



# Jan Postel

Pastor | Pastoralpsychologischer Berater und Supervisor

## Beratungsangebote

Einzelsupervision, Team- und Gruppensupervision, Balintgruppen, Teamentwicklung und Lebensberatung

## Schwerpunkte

Einzelsupervision zur Reflexion des beruflichen Alltages und zur Weiterentwicklung der professionellen Rolle im Beruf, bei beruflichen Veränderungsprozessen, in Konflikten und bei Überlastungen, bei Übergangsprozessen zu Beginn oder am Ende der beruflichen Laufbahn, Balint- und Fallsupervisionsgruppen

## Qualifikation

Tiefenpsychologisch orientierte Ausbildung zum Pastoralpsychologischen Berater und Supervisor

## Fachverbände

Deutsche Gesellschaft für Pastoralpsychologie (DGfP)

## Vita

- Jahrgang 1967
- Studium der Theologie in Göttingen und Tübingen, Vikariat in Cuxhaven-Altenwalde und Celle
- Sondervikariat in der Gefängnisseelsorge in der JVA Uelzen
- Studium und 1. Staatsexamen für das Lehramt an Grund- und Hauptschulen in Lüneburg
- Mitarbeit am Erlebnispädagogischen Institut an der Universität Lüneburg
- Gemeindepastor in Bremerhaven und Schiffdorf; Aufbau eines gemeindlichen Familienzentrums
- 2. Vorsitzender des Diakonischen Werkes in Bremerhaven
- Mitglied im Kirchenkreisvorstand im Kirchenkreis Celle bis 2021
- Mitarbeit bei der Neustrukturierung des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Celle und Mitglied des geschäftsführenden Vorstandes des Diakonischen Werkes Celle bis 2021
- aktuell tätig als Beauftragter für den Pastoralpsychologischen Dienst im Sprengel Lüneburg und Gefängnisseelsorger in der JVA Celle

## Kontakt

Jan.Postel@evlka.de, 05141 9334491

**Supervision, Balintgruppen und Beratung:** An der Stadtkirche 8, 29221 Celle

„Sich selbst treu bleiben, das Ändern leben, die Begeisterung nicht verlieren und die passende Rolle im Beruf finden – das braucht Raum zur Reflexion und ein Gegenüber, das zuhört, mitfühlt und Resonanz gibt.“