

Sehnsucht nach Sinn. Seelsorge für Menschen im vierten Lebensalter

Verlusterfahrungen, körperliche und seelische Belastungen, das Gefühl, nutzlos und angewiesen zu sein ... Die Sinnfrage gewinnt mit zunehmendem Alter an Bedeutung. Im Seminar geht es um Sinnfragen in der Begegnung mit alten Menschen und um Anregungen und praktische Beispiele für ihre seelsorgliche Begleitung: Wie gelangen wir von einer Anti-Aging- zu einer Happy-Aging-Strategie? Hier benennt und reflektiert die sinn- und wertzentrierte Psychotherapie Viktor E. Frankls Quellen – auch für das Alter.

- **Zielgruppe:** Pastor*innen, Diakon*innen, sozialpädagogische Fachkräfte, Pflegekräfte, ehrenamtlich Tätige
- **Ort:** Webinar per Zoom
- **Termin:** 03.04.2025, 9-17 Uhr
- **Leitung:** Anita Christians-Albrecht, *Pastorin, Supervisorin SG, Beauftragte für Altenseelsorge*; Ulla Büssing-Markert, *Dipl.-Religionspädagogin, Seniorensorge, Bistum Münster*
- **Referent:** Gerhard Sprakties, *Pfarrer, Diakoniewissenschaftler, Altenheimseelsorger, Mannheim*
- **Kostenbeitrag:** 35,00 € | **Kurs Nr.:** 9525 012
- **Hinweis:** Bestandteil des ökumen. Qualifizierungskurses, entwickelt von den evangelisch-lutherischen Landeskirchen und katholischen (Erz-)Bistümern in Nordwestdeutschland
- **Anmeldung:** https://www.formulare-e.de/ff/aelterwerden_kurs
- **Infos:** Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18

Demenzsensibel. Menschen mit Demenz in Gemeinde und Seelsorge

Demenz hat Zukunft. Immer mehr Menschen werden in den nächsten Jahren davon betroffen sein. Schon jetzt erleben wir, dass Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sich oft unmerklich zurückziehen aus dem gesellschaftlichen und kirchlichen Leben. Mit Impulsen, Hintergrundinformationen und kreativen Gesprächsrunden will das Webinar zur Demenzsensibilität ermutigen und Wege aufzeigen, wie man in Gemeinde, Gottesdienst und Seelsorge Teilhabe ermöglichen und neue Erfahrungen miteinander machen kann.

- **Zielgruppe:** Pastor*innen, Diakon*innen, sozialpädagogische Fachkräfte, Pflegekräfte, ehrenamtlich Tätige
- **Ort:** Webinar per Zoom | **Termin:** 15.05.2025, 9-17 Uhr
- **Leitung:** Anita Christians-Albrecht, *Pastorin, Supervisorin SG, Beauftragte für Altenseelsorge*
- **Referentinnen:** Antje Koehler, *Dipl.-Religions- und Gemeindepädagogin, Dozentin in der Gerontopsychiatrie*; Dr. Maria Kotulek, *Theologin, Religionspädagogin, Fachreferentin für Demenz*
- **Kostenbeitrag:** 35,00 € | **Kurs Nr.:** 9525 013
- **Hinweis:** Bestandteil des ökumen. Qualifizierungskurses, entwickelt von den evangelisch-lutherischen Landeskirchen und katholischen (Erz-)Bistümern in Nordwestdeutschland
- **Anmeldung:** https://www.formulare-e.de/ff/aelterwerden_kurs
- **Infos:** Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18

(Kon-)Takt. Intergenerationelle und inklusive Musikprojekte

Musikalische Arbeit und musikbezogene Angebote können Wege sein, Jugendliche, Kinder und ältere Menschen mit und ohne Demenz in (Kon-)Takt zu bringen und die Begegnung zwischen den Generationen zu fördern. Die Fortbildungsveranstaltung möchte theoretische und konzeptionelle Grundlagen aus der Musikgeragogik vermitteln und durch praktische Impulse einladen, intergenerationelle Sing- und Musizierungsangebote zu entwickeln und zu initiieren. Schon entwickelte Projekte laden zum Nachmachen ein.

- **Zielgruppe:** Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, Kirchenmusiker*innen, musikalisch affine Mitarbeitende in Gemeinde und Altenseelsorge
- **Ort:** Michaeliskloster Hildesheim, Zentrum für Gottesdienst und Kirchenmusik
- **Termin:** 25.-26.08.2025, Beginn 11 Uhr, Ende 16 Uhr
- **Leitung:** Anita Christians-Albrecht, *Pastorin, Supervisorin SG, Beauftragte für Altenseelsorge*; Dr. Dagmar Henze, *Pastorin, Arbeitsfeld „Alternde Gesellschaft und Gemeindepraxis“, Haus kirchlicher Dienste*
- **Referentin:** Sonja Oellermann, *Musikerin, Musikgeragogin, Musikpädagogin, Bruchsal*
- **Kostenbeitrag:** 110,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung; externe TN auf Anfrage
- **Kurs Nr.:** 9525 014
- **Anmeldeschluss:** 25.05.2025
- **Infos:** Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18

Hornhaut für die Seele? Chancen und Risiken im Umgang mit dem Modebegriff „Resilienz“

Wie kann es sein, dass es Menschen gibt, die nichts aus der Bahn zu werfen scheint, während andere an Schicksalsschlägen oder äußeren Umständen zerbrechen? Diese Frage ist für Wissenschaftler*innen und andere so interessant, dass der Begriff „Resilienz“ eine erstaunliche Karriere macht, aber auch kritisch gesehen wird. Was ist Resilienz? Wie kann man sie, auch in Seelsorge und Beratung, stärken? Wir laden ein, auf diese Fragen gemeinsam Antworten zu suchen und eigene Ressourcen zu entdecken.

- **Zielgruppe:** Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, Berater*innen
- **Ort:** Lutherheim, Springe
- **Termin:** 05.-06.09.2025, Beginn 15 Uhr, Ende 16 Uhr
- **Leitung:** Anita Christians-Albrecht, *Pastorin, Supervisorin SG, Beauftragte für Altenseelsorge*; Alexandra Beiße, *Pastorin, Supervisorin i.A. und Coachin, Sprengelbeauftragte für Notfallseelsorge, Beauftragte für die Seelsorgeausbildung für ehrenamtlich Tätige*
- **Kostenbeitrag:** 110,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung; externe TN auf Anfrage
- **Kurs Nr.:** 9525 015
- **Anmeldeschluss:** 01.07.2025
- **Infos:** Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
- Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der EEB

Jahrestagung der Altenseelsorge: Zurück aufs Leben! Lebensrückblicktherapie als Impuls für die Seelsorge mit Älteren

Biografische Gespräche sind wirksam gegen Einsamkeit und Depressionen und verbessern die Lebensqualität. Auch Seelsorge hilft, den eigenen Lebensweg besser zu verstehen und zu akzeptieren. In der Psychologie wird die Lebensrückblicktherapie (LRT) als praktikabel und im Hinblick auf Identitätsarbeit, Sinnfindung und Ressourcenorientierung wirksam erlebt. Können Erkenntnisse zu ihren Möglichkeiten und die Techniken der LRT auch für die Arbeit in der Altenseelsorge fruchtbar gemacht werden?

- **Zielgruppe:** Pastor*innen, Diakon*innen
- **Ort:** Lutherheim, Springe
- **Termin:** 28.-30.10.2025, Beginn 11 Uhr, Ende 13 Uhr
- **Leitung:** Anita Christians-Albrecht, *Pastorin, Supervisorin SG, Beauftragte für Altenseelsorge*
- **Referent:** Prof. Dr. Simon Forstmeier, *Professor für Entwicklungspsychologie und Klinische Psychologie der Lebensspanne, Universität Siegen*
- **Kostenbeitrag:** noch offen
- **Kurs Nr.:** 9525 016
- **Anmeldeschluss:** 01.07.2025
- **Infos:** *Anita.Christians-Albrecht@evlka.de*, 0511 790031-18
- Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der EEB

AUGENblick I. Sehbehinderte in Seelsorge und Gottesdienst

Viele Ältere sehen schlecht. Auch Seelsorger*innen sind in der Begegnung mit ihnen oft unsicher. Welche Hilfen gibt es? Wie kann man auch die Kirche mit anderen Augen sehen? Was ist bei der Gestaltung von Gottesdiensten zu beachten? Wie fühlt es sich überhaupt an, wenn man schlecht sieht? Durch Übungen, Fallbeispiele und viele Informationen möchten wir sensibel machen für die Bedürfnisse von Sehbehinderten und ermutigen, ihnen eine gleichberechtigte Teilhabe am kirchlichen Leben zu ermöglichen.

- **Zielgruppe:** Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialarbeiter*innen, ehrenamtlich Tätige
- **Ort:** Zentrum für Seelsorge und Beratung, Hannover
- **Termin:** 01.02.2025., 10.30-16.30 Uhr
- **Leitung:** Anita Christians-Albrecht, *Pastorin, Supervisorin SG, Beauftragte für Altenseelsorge*; Tamara Meyer-Goedereis, *Diakonin, Beauftragte für Blinden- und Sehbehindertenseelsorge*
- **Referent:** Andreas Chrzanowski, *Pastor, Leiter der Hildesheimer Blindenmission*
- **Kostenbeitrag:** 35,00 € inkl. Verpflegung; externe TN 50,00 €
- **Kurs Nr.:** 9525 021
- **Anmeldeschluss:** 15.12.2024
- **Infos:** *Anita.Christians-Albrecht@evlka.de*, 0511 790031-18
- Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der EEB