

Auch die Alten sind nicht mehr die Alten

Die Altenseelsorge möchte alte Menschen mit ihren Glaubens- und Lebensfragen wahrnehmen und in verschiedenen Fortbildungsformaten ein hohes Maß an fachlicher und seelsorglicher Kompetenz vermitteln. Beruflich und ehrenamtlich Tätige können sich qualifizieren lassen, um Kirche als eine sorgende Gemeinschaft erfahrbar zu machen, die informiert ist, Solidarität zeigt, Trost und Ermutigung anbietet und neue Konzepte entwickelt – also im je konkreten Kontext nach konkreten Menschen fragt.



Pastorin Anita Christians-Albrecht
Altenseelsorge

Die Lebensphase Alter ist, um es mit Fontane zu sagen, mittlerweile ein „weites Feld“. Bei vielen umfasst sie zwei bis drei Jahrzehnte, die es zu gestalten gilt. Und auch wenn die meisten gesünder und glücklicher alt sind als die Generationen vor ihnen – oft hat Hochaltrigkeit auch Einschränkungen, Demenz und Pflegebedarf zur Folge und konfrontiert Betroffene und Angehörige deutlich mit der Begrenztheit und Verletzlichkeit des menschlichen Lebens.

Yesterday **Musik im Alter und bei Demenz**

Über Musik und Gesang können auch Menschen erreicht werden, deren kognitive Fähigkeiten durch Krankheit oder Alterungsprozesse eingeschränkt sind. Forschungen belegen, dass Freude, Teilhabe und Kommunikation durch Musik und gemeinsames Singen gefördert und Angst und Lethargie vermindert werden. An diesem Tag geht es um seelsorgliche und therapeutische Komponenten von Singen und Musizieren mit Hochaltrigen und Demenzkranken sowie praktische Übungen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zielgruppe	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, Pflegekräfte, ehrenamtlich Tätige
Termin/e	08.02.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Anita Christians-Albrecht
Referent*in	Prof. Dr. Theo Hartogh, Rosi Schröder
Teilnahmegebühr	35,00 € inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	21.12.2020 Kurs Nr. 9521 011
Infos	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit der EEB, Hannover

Küssen verboten? Partnerschaften im Alter

Gemeinsam mit der/dem Partner*in alt werden und die neue Freiheit genießen – davon träumen viele. Doch gerade im Alter treten viele Ehe- und Beziehungsprobleme auf. Bisherige Strukturen entfallen, körperliche Veränderungen belasten, Interessen entwickeln sich unterschiedlich. Da die steigende durchschnittliche Lebenserwartung die Möglichkeit einer erheblich verlängerten Dauer von Paarbeziehungen beinhaltet, sind theologische, psychologische und seelsorgliche Überlegungen hilfreich und lohnend.

Zielgruppe	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, ehrenamtlich Tätige
Termin/e	20.03.2021, 10.00 – 16.30 Uhr
Ort	Forum Kirche, Bremen
Leitung	Anita Christians-Albrecht, Bettina Schürg
Referent*in	Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde
Teilnahmegebühr	35,00 € inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	30.01.2021 Kurs Nr. 9521 012
Infos	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit der Bremischen Evangelischen Kirche und der EEB, Hannover

Übersehen und wirksam ... Schamgefühle in der Altenseelsorge

Scham entsteht, wenn das menschliche Grundbedürfnis nach Anerkennung und Zugehörigkeit verletzt wird. Zu Recht nennt man sie die „Wächterin der Würde“. Scham spielt oft auch eine Rolle in der Begegnung mit alten Menschen. Für alle, die mit ihnen arbeiten, ist es deshalb wichtig, sie zu erkennen und konstruktiv mit ihr umzugehen. Der Fortbildungstag vermittelt sozialwissenschaftliche und theologische Erkenntnisse und beschäftigt sich mit der Bedeutung von Scham für die/den Einzelnen und die Gesellschaft.

Zielgruppe	Pastor*innen, ehrenamtlich Tätige, Pflegefachkräfte
Termin/e	10.04.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Zentrum für Seelsorge, Hannover
Leitung	Anita Christians-Albrecht, Christiane Plöhn
Referent*in	Prof. Dr. Ursula Immenschuh
Teilnahmegebühr	35,00 € inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	20.02.2021 Kurs Nr. 9521 013
Infos	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit der EEB, Hannover

Was kommt da auf mich zu?

Fortbildung für neue Beschäftigte in der Alten(-heim)seelsorge

Speziell für Pastor*innen und Diakon*innen, die neu in der Alten(-heim)seelsorge tätig sind, ist dieser Fortbildungstag konzipiert. Thematisiert werden eigene Wünsche und Ängste in Bezug auf das Thema Alter, die Lebenssituation hochbetagter, pflegebedürftiger und dementer Menschen, die eigene Rolle als Altenseelsorger*in, die Strukturen in einem Altenpflegeheim sowie die eigene Motivation und Schwerpunktsetzung. Auch über die Möglichkeiten von Supervision und Coaching soll informiert werden.

Zielgruppe	Pastor*innen, Diakon*innen, ehrenamtlich Tätige mit Beauftragung
Termin/e	12.04.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Zentrum für Seelsorge, Hannover
Leitung	Anita Christians-Albrecht, Christine Tergau-Harms
Teilnahmegebühr	35,00 € inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	08.03.2021 Kurs Nr. 9521 014
Infos	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge

Spurensuche Kriegsenkel und ihre Lebensprägungen



Funktionieren war das oberste Gebot. Über Gefühle sprach man nicht. So haben „Kriegsenkel“ (Geburtsjahrgänge 1950 bis 1975) oft ihre Ursprungsfamilien erlebt. Viele leiden unter diffusen Ängsten, Unsicherheit oder einer unerklärlichen Traurigkeit und verstehen erst allmählich, dass ihre Eltern, die im Zweiten Weltkrieg Kinder waren, unbewältigte Erfahrungen vielleicht unbewusst an sie weitergegeben haben. Wie können Seelsorge, Beratung und Erwachsenenbildung auf diese Lebensprägungen reagieren?

Zielgruppe	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, Berater*innen, ehrenamtlich Tätige, Interessierte
Termin/e	15.04.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Anita Christians-Albrecht, Angela Biegler, Susanne Sander
Referent*in	Ingrid Meyer-Legrand
Teilnahmegebühr	39,00 € inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	08.01.2021 Kurs Nr. 9521 015
Infos	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit der EEB, Hannover
Hinweis	Gefördert durch die Hanns-Lilje-Stiftung, Hannover

Reif für die Insel?!

Freizeit für Senior*innen und Paare mit demenziell veränderten Partner*innen

Die Teilnehmer*innen können ein paar möglichst unbeschwerte Tage miteinander erleben, beim Strandspaziergang abschalten, beim Spielen und Basteln und gemeinsamen Andachten neue Impulse bekommen und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen kennenlernen. Baltrum ist die kleinste der ostfriesischen Inseln, autofrei und bekannt für kurze Wege. Die Freizeit ist gedacht für jeweils zwei Menschen, von denen einer demenziell verändert ist – z. B. Oma und Enkel, Vater und Tochter oder Paare.

Zielgruppe	Interessierte
Termin/e	29.05. – 03.06.2021
Ort	Sonnenhütte Baltrum
Leitung	Anita Christians-Albrecht, Angelika Gensink
Teilnahmegebühr	340,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung
Anmeldeschluss	20.02.2021 Kurs Nr. 9521 016
Infos	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit der Apostel- und Markuskirche, Hannover, und der EEB, Hannover

Hinter jedem Lächeln ein Leben

Impulse aus der Systemischen Seelsorge für die Arbeit mit alten Menschen

In der Gemeinde und im Altenheim begegnen Seelsorgende Menschen mit facettenreichen Biografien. Ziel der Seelsorge sollte es sein, alte Menschen in ihrer aktuellen Situation ressourcenorientiert zu begleiten, ihr gesamtes Leben zu würdigen und dabei den Einfluss der spezifischen Kontexte (System Altenheim, System Familie etc.) zu berücksichtigen. Die Systemische Seelsorge bietet dafür zahlreiche Methoden (Fragetechniken, Familienbrett, Genogramm etc.), die im Kurs vorgestellt und eingeübt werden sollen.

Zielgruppe	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, ehrenamtlich Tätige
Termin/e	21. – 23.06.2021, Beginn 14.00 Uhr, Ende 14.00 Uhr
Ort	Lutherheim, Springe
Leitung	Anita Christians-Albrecht, Petra Eickhoff-Brummer
Teilnahmegebühr	200,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung
Anmeldeschluss	26.02.2021 Kurs Nr. 9521 017
Infos	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit der EEB, Hannover

Seitenwechsel**Zum Übergang vom Pfarramt in den Ruhestand**

Auch bei Pastor*innen löst der Gedanke an den kommenden Ruhestand sehr ambivalente Gefühle aus. Manche sind erleichtert, andere können nur schwer einschätzen, ob ihnen die beruflichen Herausforderungen, der volle Terminkalender und die selbstverständlichen täglichen Sozialkontakte fehlen werden. Was tritt an deren Stelle? Oder soll man durch Vertretungen und Gastdienste weiterhin aktiv bleiben? Das Seminar soll helfen, eigene Wünsche und Bedenken wahrzunehmen und zu reflektieren.

Zielgruppe	Pastor*innen, Superintendent*innen
Termin/e	16.07.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Haus kirchlicher Dienste, Hannover
Leitung	Anita Christians-Albrecht, Gert Stührmann, Dr. Dagmar Henze, Inken Richter-Rethwisch
Teilnahmegebühr	35,00 € inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	28.05.2021 Kurs Nr. 9521 018
Infos	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit der EEB, Hannover, und der Projektstelle „Alternde Gesellschaft und Gemeindepraxis“, Haus kirchlicher Dienste, Hannover

Wir müssen reden ...**Gespräche mit alten Eltern**

Wie lassen sich frühzeitig und auf Augenhöhe sensible Themen wie gesundheitsbedingte Einschränkungen oder Patientenverfügung ansprechen, wenn Eltern alt werden? Wie kann man diejenigen seelsorglich begleiten, die entsprechende Gespräche führen möchten oder müssen? Um diese Fragen geht es beim Fachtag in Ostfriesland. Neben praxisnahen Anregungen sollen biblische und psychologische Impulse ebenso helfen wie theoretische Erkenntnisse aus dem Bereich der Personzentrierten und der Systemischen Seelsorge.

Zielgruppe	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, ehrenamtlich Tätige
Termin/e	11.09.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus der Lutherkirche, Leer
Leitung	Anita Christians-Albrecht, Dietmar Vogt
Teilnahmegebühr	35,00 € inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	24.07.2021 Kurs Nr. 9521 019
Infos	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit der EEB, Hannover

Schöne neue Welt?! Digitalisierung trifft Altenseelsorge

Jahrestagung der Altenseelsorge

Ein Armband, das Alarm schlägt; ein Roboter, der Pflegeaufgaben erleichtert und Abwechslung verspricht; Kontakte zu den Enkeln über WhatsApp und Skype – der digitale Wandel bringt vielfältige gesellschaftliche Veränderungen mit sich, auch für die ältere Generation. Digitalisierung eröffnet neue Möglichkeiten, hat aber natürlich auch ihre Schattenseiten. Was bedeutet das – auch theologisch und ethisch – für die Altenseelsorge? Kann die Technik helfen, alten Menschen nahe zu sein und ihnen beizustehen?

Zielgruppe	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen
Termin/e	04. – 06.10.2021, Beginn 11.00 Uhr, Ende 14.00 Uhr
Ort	Lutherheim, Springe
Leitung	Anita Christians-Albrecht
Referent*in	Achim Blackstein, Dr. Melissa Henne
Teilnahmegebühr	30,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung
Anmeldeschluss	28.06.2021 Kurs Nr. 9521 020
Infos	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit der EEB, Hannover

