

# Konkrete Hilfen im digitalen Raum

Digitale Seelsorge und Beratung will aus der Kraft des Glaubens und der Gemeinschaft der Kirche Wege finden, wie der Mensch im Internet menschlich bleiben kann. Und sie fragt nach dem, was Menschen trägt und entlastet, was das Leben erleichtert und vielleicht sogar vertieft.

Bei den Seminaren und Web-Seminaren der Digitalen Seelsorge und Beratung geht es um die Entdeckung konkreter Hilfen im digitalen Raum: bei häuslicher Gewalt, im Umgang mit Trauer, beim Formulieren von Gefühlen, im angemessenen Umgang mit der Klimakrise. Es sind keine

Vorkenntnisse nötig, jedoch Offenheit für das Thema und die Bereitschaft, neue Wege zu gehen. Für die Webinare wird ein PC mit Lautsprecher und Kamera bzw. ein Smartphone/ Tablet mit Internetzugang benötigt. Ein Teilnahmezertifikat kann erworben werden.



**Pastor Achim Blackstein**

*Digitale Seelsorge und Beratung*

## **Häusliche Gewalt – ein Web-Seminar Vom Problem zur Hilfe bei häuslicher Gewalt**

Häusliche Gewalt ist ein Tabu in unserer Gesellschaft. Doch wer sind die Täter\*innen? Und warum? Wie können sich die Opfer schützen? Welche Gesetze sind so wichtig, dass man sie kennen sollte?

Dieses Web-Seminar richtet sich an Mitarbeitende in Seelsorge und Beratung, an Erzieher\*innen und Lehrkräfte in Kindergärten und Schulen. Es werden Hintergründe beleuchtet sowie wirksame Hilfen und Hilfsangebote benannt, an die sich Betroffene wenden können.

<b>Zielgruppe</b>	Sozialpädagog*innen, Erzieher*innen, beruflich und ehrenamtlich Mitarbeitende (auch nichtkirchliche Personen)
<b>Termin/e</b>	25.02.2021, 17.00 – 18.30 Uhr
<b>Leitung</b>	Achim Blackstein
<b>Referent*in</b>	Nora Stein
<b>Teilnahmegebühr</b>	kostenfrei
<b>Anmeldeschluss</b>	11.02.2021   <b>Kurs Nr. 9521 030</b>
<b>Infos</b>	Achim.Blackstein@evlka.de, 0511 790031-22
<b>Veranstalter*in</b>	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit dem Landespräventionsrat Niedersachsen

## Wie Apps den Alltag erleichtern können Digitale Helfer\*innen für Blinde und Sehbehinderte

Es gibt mittlerweile zahlreiche Apps, die auf die besonderen Bedürfnisse von blinden und sehbehinderten Menschen (und deren Begleiter\*innen) zugeschnitten sind. In diesem Seminar machen sich die Teilnehmenden gemeinsam auf die Suche nach hilfreichen Apps und digitalen Assistent\*innen, um dabei Erfahrungen auszutauschen und Neues zu entdecken. Welche Apps und digitalen Helfer\*innen haben sich im Alltag bewährt? Und was müsste man eigentlich dringend erfinden?

<b>Zielgruppe</b>	Beruflich und ehrenamtlich Mitarbeitende (auch nichtkirchliche Personen)
<b>Termin/e</b>	06.03.2021, 10.00 – 16.00 Uhr
<b>Ort</b>	Zentrum für Seelsorge, Hannover
<b>Leitung</b>	Achim Blackstein
<b>Referent*in</b>	Andreas Chrzanowski
<b>Teilnahmegebühr</b>	5,00 €
<b>Anmeldeschluss</b>	19.02.2021   Kurs Nr. 9521 031
<b>Infos</b>	Achim.Blackstein@evlka.de, 0511 790031-22 Andreas Chrzanowski, pastor@blindenseelsorge.org 0511 80609903
<b>Veranstalter*in</b>	Zentrum für Seelsorge

## Trauerarbeit – ein Web-Seminar Vom Umgang mit dem Tod in einem prallen Leben

Immer sind Menschen unsicher, wenn es um Trauer geht. Wie lange darf Trauer dauern? Wann wird Trauer kritisch oder krankhaft? Trauern Männer anders als Frauen? Und wie ist das mit den Kindern? Sollte man sie zur Beerdigung mitnehmen? Muss Trauer immer Arbeit sein? Und wie begleite ich am besten als Familie oder Freund\*in eine Trauernde oder einen Trauernden und wer kann mich dabei unterstützen? Was braucht es, damit Trauer gelingen kann? Expert\*innen geben in diesem Web-Seminar Hinweise und Informationen.

<b>Zielgruppe</b>	Beruflich und ehrenamtlich Mitarbeitende (auch nichtkirchliche Personen)
<b>Termin/e</b>	24.03.2021, 17.00 – 18.30 Uhr
<b>Leitung</b>	Achim Blackstein, Elke Conrad
<b>Referent*in</b>	Melanie Bade, Marianne Kraft
<b>Teilnahmegebühr</b>	kostenfrei
<b>Anmeldeschluss</b>	10.03.2021   Kurs Nr. 9521 032
<b>Infos</b>	Achim.Blackstein@evlka.de, 0511 790031-22
<b>Veranstalter*in</b>	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst Lebensbrücke Soltau

## **Achtsamkeits-Apps kennenlernen Entspannter im Alltag mit dem Smartphone**

Weil heute fast jede\*r beinahe immer und überall ein Smartphone mit sich führt, sind die meisten Menschen permanent erreichbar. Das kann für Stress sorgen und die Arbeit verdichten. Doch das Smartphone kann auch bei Entspannung und Stressabbau unterstützen. Aber wie? Im Seminar lernen die Teilnehmenden bewährte Apps kennen, die dabei helfen, entspannter und achtsamer durch den Alltag zu kommen, und probieren sie aus. Bitte möglichst Yogamatte, Meditationsbank, bequeme Kleidung mitbringen.

<b>Zielgruppe</b>	Beruflich und ehrenamtlich Mitarbeitende (auch nichtkirchliche Personen)
<b>Termin/e</b>	12.06.2021, 10.00 – 16.00 Uhr
<b>Ort</b>	Zentrum für Seelsorge, Hannover
<b>Leitung</b>	Achim Blackstein
<b>Teilnahmegebühr</b>	35,00 €
<b>Anmeldeschluss</b>	28.05.2021   <b>Kurs Nr. 9521 033</b>
<b>Infos</b>	Achim.Blackstein@evlka.de, 0511 790031-22
<b>Veranstalter*in</b>	Zentrum für Seelsorge

## **Klimakrise und Seelsorge Wie wir trotzdem nicht die Hoffnung verlieren**

Die Klimakrise ist da und sie wird stärker werden. Wie können Menschen angesichts dieser Herausforderung als Einzelne und als Gesellschaft die Hoffnung bewahren oder neu gewinnen und auf jeden Fall nicht verlieren?

Die Tagung möchte neueste Erkenntnisse teilen, Mut machen und einen Handwerkskoffer „Hoffnung“ mit nach Hause geben. Durch Zuschüsse kann der Teilnahmebeitrag ggf. noch gesenkt werden.

<b>Zielgruppe</b>	Beruflich und ehrenamtlich Mitarbeitende (auch nichtkirchliche Personen)
<b>Termin/e</b>	24. – 25.09.2021, Beginn 09.30, Ende 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Mariaspring, Ländliche Heimvolkshochschule
<b>Leitung</b>	Achim Blackstein
<b>Referent*in</b>	Reinhard Benhöfer, Carel Mohn
<b>Teilnahmegebühr</b>	110,00 € (131,00 €)
<b>Anmeldeschluss</b>	17.06.2021   <b>Kurs Nr. 9521 034</b>
<b>Infos</b>	Achim.Blackstein@evlka.de, 0511 790031-22
<b>Veranstalter*in</b>	Zentrum für Seelsorge in Kooperation mit dem landeskirchlichen Umweltmanagement und klimafakten.de

## **Gefühle digital zur Sprache bringen Seelsorge und Beratung in Mails, Chats und Social Media**

Seelsorge geschieht nicht nur analog. Immer mehr Menschen nutzen ganz bewusst das Internet, um mit (ihren) Seelsorgenden in Kontakt zu kommen. Dort, wo bisher die persönliche Begegnung und gesprochene Worte waren, sind im Netz geschriebene Worte und auszuformulierende Gefühle wichtig. In diesem Seminar geht es um eine angemessene seelsorgliche Haltung im Netz sowie um eine dazu passende schriftliche Verbalisierung. Beides soll an (mitgebrachten) Seelsorge-Chatprotokollen erprobt und erfahren werden.

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, Berater*innen
<b>Termin/e</b>	03.11.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Zentrum für Seelsorge, Hannover
<b>Leitung</b>	Achim Blackstein, Dietmar Vogt
<b>Teilnahmegebühr</b>	35,00 € (41,00 €)
<b>Anmeldeschluss</b>	20.10.2021   <b>Kurs Nr. 9521 035</b>
<b>Infos</b>	Achim.Blackstein@evlka.de, 0511 79 00 31-22
<b>Veranstalter*in</b>	Zentrum für Seelsorge

