

Teil des Kernangebots kirchlicher Arbeit

Psychologische Beratungsstellen gehören zum Kernangebot kirchlicher Arbeit. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Begleitung von Menschen in seelischer Not und in kritischen Lebenslagen und stehen als niedrigschwelliges Angebot allen Ratsuchenden offen, ungeachtet ihrer Kirchenzugehörigkeit oder ihrer religiös-kulturellen Grundorientierung.

Evangelische Lebensberatungsstellen kooperieren mit Kirchengemeinden und sozialdiakonischen Diensten, sie sind vernetzt mit anderen kirchlichen Beratungsstellen und halten Kontakt zu unterschiedlichen Hilfeinrichtungen in ihrer jeweiligen Region. Viele Menschen verstehen und erfahren das Angebot Psychologischer Beratung und Seelsorge als besondere Gestalt einer zugewandten, glaubwürdigen und heilsamen Kirche. Zugleich ist für etliche Ratsuchende die Begleitung durch eine evangelische Beratungsstelle die bislang einzige Begegnung mit der Kirche.



Pastor Rainer Bugdahn

Psychologische Beratung

Fortbildungstag für Sekretär*innen und Teamassistent*innen in Psychologischen Beratungsstellen und ähnlichen Arbeitsfeldern

Sekretär*innen in Psychologischen Beratungsstellen sehen sich vielen Herausforderungen gegenüber: erste Kontakte mit schwierigen Klient*innen, Zeitdruck, Beratungskräfte erwarten immer ein offenes Ohr und gute Laune ...

Die Fortbildung orientiert sich an den Erwartungen der Kolleg*innen: Gespräche kompetent(-er) führen, bei akuten Krisen richtig reagieren, Einblicke in die Arbeit der Kolleg*innen, vom Erfahrungsaustausch profitieren. Alle relevanten Themen werden aufgegriffen und gemeinsam bearbeitet.

Zielgruppe	Sekretär*innen und Teamassistent*innen in Psych. Beratungsstellen
Termin/e	18.01.2021, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Christine Koch-Brinkmann, Reinhard Vetter
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	11.12.2020 Kurs Nr. 9521 104
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Einführung in Focusing

Im Focusing wird die Aufmerksamkeit auf das Gefühl im Körper gerichtet, das in jeder Situation entstehen kann. Auf dieses Körperempfinden (Felt Sense) zu achten, kann Einsichten entstehen lassen, die häufig überraschend sind und mit einem Gefühl innerer Orientierung einhergehen.

Focusing findet Anwendung in der Beratung, in Psychotherapie, Coaching und Supervision und tut auch Helfer*innen selbst gut. Ziel des Kurses ist es, eine erste Einführung in Praxis und Theorie der Methode zu geben.

Zielgruppe	Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen
Termin/e	15.02.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Frank O. Lippmann
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	08.01.2021 Kurs Nr. 9521 105
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft Lebensberatung

Jahrestagung der AGL

Die Jahrestagung wird gemeinsam von der Arbeitsgemeinschaft Lebensberatung (AGL) und der Hauptstelle für Lebensberatung durchgeführt und steht in unmittelbarem Zusammenhang mit der AGL-Mitgliederversammlung. Thema und Inhalt des Informations- und Fortbildungssteils wie auch die Gesamtgestaltung der Tagung werden von einer Vorbereitungsgruppe erarbeitet.

Zielgruppe	Mitarbeiter*innen in Psychologischen Beratungsstellen in der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Hannovers
Termin/e	25. – 26.02.2021, Beginn 10.00 Uhr, Ende 13.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn, Nicole Eggert
Referent*in	N.N.
Teilnahmegebühr	kostenfrei (anteilige Eigenbeteiligung an den Übernachtungskosten)
Anmeldeschluss	18.01.2021 Kurs Nr. 9521 106
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Die innere Welt nach außen bringen

Externalisierende Methodenbeispiele für die Beratungsarbeit

Für die psychologische Beratung stehen vielfältige Tools zur Verfügung, die eine Bereicherung des Klient*innenerlebens durch Nutzung von Körper, Raum und Zeit ermöglichen.

Elemente aus gestaltorientierter, psychodramatischer und anderer Herkunft werden im Überblick vorgestellt und ausprobiert. Ziel ist es, einen Katalog dieser „Anreicherungen“ für den Beratungsalltag mitnehmen zu können. Der Raum für beraterisches Intervenieren, Wirksamkeit und Freude an der Beratungsarbeit sollen geweitet werden.

Zielgruppe	Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen
Termin/e	15.03.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Hans-Günter Schoppa
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	08.02.2021 Kurs Nr. 9521 107
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Mit Pauken und Trompeten

Aufstellungen mit Musikinstrumenten

In der Beratung sind Aufstellungen etabliert und der Umgang mit Musik ist vertraut. Musikinstrumente ermöglichen Symbolisierung und Externalisierung von Anteilen persönlicher Fragestellungen und ermöglichen einen differenzierten emotionalen Ausdruck.

Welches Instrument wird genutzt, um sich Gehör zu verschaffen? Welches Geräusch macht ein Problem? Es geht um die musiktherapeutische und systemisch-lösungsorientierte Bearbeitung von Themen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zielgruppe	Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen
Termin/e	22.03.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Elisabeth Kandziora, Ursula Reukauf
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	15.02.2021 Kurs Nr. 9521 108
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Widerstand als Thema der Paarberatung

In der Paarberatung wird oft fehlendes Vorankommen und Resignation erlebt. Es wird der Frage nachgegangen, was die Widerstände ausmacht, welche Hintergründe in Paardynamik und Beratungskontext es gibt und was sich tun lässt, um damit konstruktiv umzugehen.

Tiefenpsychologische und systemische Erklärungsversuche werden aufgezeigt, typische Konstellationen gesammelt und mitgebrachte Fälle daraufhin angeschaut. Mindestens rudimentäre Erfahrungen mit der Paarberatung sind für die Teilnahme günstig.

Zielgruppe	Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen
Termin/e	10.05.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Christine Koch-Brinkmann, Hans-Günter Schoppa
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	02.04.2021 Kurs Nr. 9521 109
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Glaubwürdig, verständlich, freundlich

Training für Auftritt und Präsentation

Dieses Seminar ist ein Auftritts- und Präsentationstraining, in dem Teilnehmende ihre öffentliche Wirkung reflektieren und erkennen, was für ihren Auftritt in unterschiedlichen Situationen wesentlich ist. Glaubwürdig sind Personen und Auftritte, bei denen Inhalt, Stimme und Körpersprache übereinstimmen und Sprache und Wortbilder im Gedächtnis bleiben. Präsenz und Prägnanz, Beziehung und Botschaft im persönlichen Auftreten werden praxisnah erprobt, um die eigene Wirkung zu erkennen und zu nutzen.

Zielgruppe	Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen
Termin/e	17.05.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Beate Hoffmann
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	09.04.2021 Kurs Nr. 9521 110
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

In between?!**Bikulturelle Familien in der Beratung**

Die Beratung bikultureller Familien gleicht einem Seiltanz. Berater*innen können mit Situationen konfrontiert werden, die Fremdheit, Angst und Abwehr erzeugen. Von Bedeutung ist Wissen über kulturelle Werthaltungen, Normen, Verhaltensweisen und Moralvorstellungen. Dies kann jedoch auch zu Stereotypisierungen führen und die beraterische Beziehung stören.

Der Fachtag thematisiert Rollen- und Wertevorstellungen, Kultur und Fremdheit, Beratungsbeziehungen und Kompetenzen für die Beratung bikultureller Familien.

Zielgruppe	Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen
Termin/e	07.06.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Dr. Martin Merbach
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	30.04.2021 Kurs Nr. 9521 111
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Die Rolle der Stimme**Wirkweise in Psychotherapie und Beratung**

Die Stimme vermag Rollen zu markieren, Emotionen auszudrücken und Übergänge anzuzeigen. Auch Rollenzuschreibungen, Erwartungen und der Umgang mit Ambivalenzen zeigen sich oft stimmlich und können die/den Gesprächspartner*in zwischen den Zeilen zur Interaktion einladen.

Die Referentin lädt dazu ein, die Wirkweise der Stimme besser zu verstehen, feine Unterschiede wahrzunehmen, mögliche Interaktionsmuster zu erkennen und diese Beobachtungen zur Hypothesenbildung zu nutzen.

Zielgruppe	Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen
Termin/e	21.06.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Jutta Talley
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	14.05.2021 Kurs Nr. 9521 112
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Beziehung braucht einen Körper

Das Konzept der Emotionalen Ersten Hilfe

Berater*innen erleben häufig körper- und bindungsbasierte Krisen zwischen Eltern und Kleinkindern. Die Bedeutung und Herstellung eines stabilen und sicheren Kontaktes zum eigenen Körper selbst als Basis von Bindung wird in diesem Seminar behandelt. Vorgestellt wird das Konzept der Emotionalen Ersten Hilfe (EEF). Es dient der (Wieder-)Herstellung eines stabilen und sicheren Kontaktes zum eigenen Körper selbst, um Bindungsverlust, Körperspannung und Angsterleben frühzeitig zu unterbrechen.

Zielgruppe	Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen
Termin/e	05.07.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Thomas Harms
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	28.05.2021 Kurs Nr. 9521 113
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Fortbildungstag für Sekretär*innen und Teamassistent*innen in Psychologischen Beratungsstellen und ähnlichen Arbeitsfeldern

Sekretär*innen in Psychologischen Beratungsstellen sehen sich vielen Herausforderungen gegenüber: erste Kontakte mit schwierigen Klient*innen, Zeitdruck, Beratungskräfte erwarten immer ein offenes Ohr und gute Laune ...

Die Fortbildung orientiert sich an den Erwartungen der Kolleg*innen: Gespräche kompetent(-er) führen, bei akuten Krisen richtig reagieren, Einblicke in die Arbeit der Kolleg*innen, vom Erfahrungsaustausch profitieren. Alle relevanten Themen werden aufgegriffen und gemeinsam bearbeitet.

Zielgruppe	Sekretär*innen und Teamassistent*innen in Psychologischen Beratungsstellen
Termin/e	20.09.2021, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Christine Koch-Brinkmann, Reinhard Vetter
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	13.08.2021 Kurs Nr. 9521 114
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Ambivalenzen in Mediation und Trennungs- und Scheidungsberatung

Oft haben sich Paare, die sich zur Paarberatung anmelden, innerlich schon getrennt; bei Anmeldung zur Trennungsberatung oder Mediation scheint die Entscheidung zur Trennung meist eindeutig. Bei Paaren, die auch Elternpaare sind, wird immer wieder offenkundig, dass sie auch nach der Trennung gute Eltern sein wollen. Wenn sich Paare ehrlich miteinander auf eine Beratung einlassen, entsteht auch Raum für Ambivalenz. Dieser Raum sowie die Schnittmenge zwischen Paarberatung und Mediation werden hier behandelt.

Zielgruppe	Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen
Termin/e	27.09.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Detlef Sauthoff, Dr. Ute Schulewski
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	20.08.2021 Kurs Nr. 9521 115
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung

Anders ist normal Beratung mit Patchwork-Familien

Patchwork-Familien sind systemimmanent mit Trennung konfrontiert und müssen dies in ihren Familienalltag integrieren. Katharina Grünewald vermittelt in ihrem Beratungsansatz systemische und transaktionsanalytische Elemente; verschiedene Phasen der Entwicklung zur Patchwork-Familie werden dargelegt. Die Arbeit mit dem Familienbrett und dessen Einsatz in der Familienkonstellation sowie die Frage nach unbewussten Übertragungs- und Beziehungsmustern werden thematisiert.

Zielgruppe	Berater*innen, Psychotherapeut*innen, Seelsorger*innen
Termin/e	22.11.2021, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn
Referent*in	Katharina Grünewald
Teilnahmegebühr	65,00 € (95,00 €) inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	15.10.2021 Kurs Nr. 9521 116
Infos	HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Veranstalter*in	Zentrum für Seelsorge – Hauptstelle für Lebensberatung