

## Eure Alten sollen Träume haben ...

Die Lebensphase Alter ist, um es mit Fontane zu sagen, mittlerweile ein „weites Feld“. Bei vielen umfasst sie zwei bis drei Jahrzehnte, die es zu gestalten gilt. Und auch wenn die meisten gesünder und glücklicher alt sind als die Generationen vor ihnen – oft hat Hochaltrigkeit auch Einschränkungen, Demenz und Pflegebedarf zur Folge und konfrontiert Betroffene und Angehörige deutlich mit der Begrenztheit und Verletzlichkeit des menschlichen Lebens.

Altenseelsorge möchte allen, die mit alten Menschen arbeiten, in verschiedenen Fortbildungsformaten ein hohes Maß an fachlicher und seelsorglicher Kompetenz vermitteln. Beruflich und ehrenamtlich Tätige können sich qualifizieren lassen, um Kirche als eine sorgende Gemeinschaft erfahrbar zu machen, die informiert ist, Solidarität zeigt, Trost und Ermutigung anbietet und neue Konzepte entwickelt – also im je konkreten Kontext nach konkreten Menschen fragt.



**Pastorin Anita Christians-Albrecht**  
*Altenseelsorge*

### **Slow-Dating – live und per Zoom Ältere Menschen ins Gespräch bringen**

Vorgestellt wird ein Konzept, das es ermöglicht, ältere Menschen miteinander in Kontakt zu bringen. Dabei geht es nicht um Partnerschaftsvermittlung, sondern um einen Austausch in Gruppen, der sowohl präsentisch als auch online gestaltet werden kann. Informationen über Inhalte und technische Fragen werden ebenso Teil des Kurses sein wie das Erproben einzelner Elemente. Ziel kann es sein, ein Slow-Dating im eigenen Arbeitsbereich anzubieten.

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, ehrenamtlich Tätige
<b>Termin/e</b>	19.01. und 11.02.2022, jeweils 14.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Webinar per Zoom
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht, Bettina Schürg
<b>Kostenbeitrag</b>	15,00 €
<b>Anmeldeschluss</b>	17.12.2021 / 07.01.2022   Kurs Nr. 9522 011
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Kooperation mit der Bremischen Evangelischen Kirche

## Wo man singt ...

### Musik und Gesang im Alter und bei Demenz

Auch Menschen, deren kognitive Fähigkeiten durch Krankheit oder Alterungsprozesse eingeschränkt sind, können über Musik und gemeinsames Singen erreicht werden. Forschungen belegen, dass Freude, Teilhabe und Kommunikation dadurch gefördert und Angst, Unruhe und Lethargie gemindert werden. Im Kurs geht es um seelsorgliche und therapeutische Komponenten von Singen und Musizieren mit Hochaltrigen und Demenzkranken und um praktische Übungen – mit viel Spaß.

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, ehrenamtlich Tätige
<b>Termin/e</b>	21.02.2022, 14.00 – 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht
<b>Referent*in</b>	Prof. Dr. Theo Hartogh, Marlis Marchand
<b>Kostenbeitrag</b>	50,00 € inkl. Verpflegung (85,00 €)
<b>Anmeldeschluss</b>	14.12.2021   <b>Kurs Nr. 9522 012</b>
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## Küssen verboten? (Teil I)

### Partnerschaften im Alter

Gemeinsam mit der/dem Partner\*in alt werden und die neue Freiheit genießen – davon träumen viele. Doch gerade im Alter treten viele Ehe- und Beziehungsprobleme auf. Bisherige Strukturen entfallen, körperliche Veränderungen belasten, Interessen entwickeln sich unterschiedlich. Da die steigende durchschnittliche Lebenserwartung die Möglichkeit einer erheblich verlängerten Dauer von Partnerschaften beinhaltet, sind theologische, psychologische und seelsorgliche Überlegungen hilfreich und lohnend.

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, ehrenamtlich Tätige, am Thema Interessierte
<b>Termin/e</b>	25.02.2022, 14.00 – 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Webinar per Zoom
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht, Bettina Schürg
<b>Referent*in</b>	Prof. Dr. Michael Vogt
<b>Kostenbeitrag</b>	15,00 €
<b>Anmeldeschluss</b>	21.02.2022   <b>Kurs Nr. 9522 013</b>
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Kooperation mit der Bremischen Evangelischen Kirche

**Küssen verboten? (Teil II)****Demenz und Pflegebedürftigkeit in Partnerschaften im Alter**

In guten wie in schlechten Tagen ... Doch was passiert, wenn die\*der Partner\*in plötzlich zum Pflegefall wird? Wie verändert sich eine Ehe, wenn die Demenz die\*den andere\*n Stück für Stück verschwinden lässt? Die neue Situation wirft viele Fragen auf. Vor allem die Übernahme der Pflege durch die Partnerin oder den Partner verändert das eingeübte Arrangement von Geben und Nehmen. Wie können Seelsorge und Beratung helfen, eine Neudefinition der Partnerschaft zu erreichen und Ressourcen zu entdecken?

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, ehrenamtlich Tätige, am Thema Interessierte
<b>Termin/e</b>	25.03.2022, 14.00 – 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Webinar per Zoom
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht, Bettina Schürg
<b>Referent*in</b>	Prof. Dr. Claudia Wendel, Andreas Chrzanowski
<b>Kostenbeitrag</b>	15,00 €
<b>Anmeldeschluss</b>	23.02.2022   <b>Kurs Nr. 9522 014</b>
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Kooperation mit der Bremischen Evangelischen Kirche

**Wenn die Sprache versiegt****Die Marte-Meo-Methode bei kognitiven Einschränkungen**

Marte Meo (= aus eigener Kraft) ist ressourcenorientiert und fragt, wie es gelingt, Menschen mit Einschränkungen Sicherheit und Wertschätzung zu vermitteln und ihre Fähigkeiten zu sehen und zu fördern. Der Fortbildungstag möchte Basisinformationen zum Konzept vermitteln, durch praktische Übungen die Wirksamkeit erfahrbar machen und für die paraverbalen und körpersprachlichen Signale Betroffener und eine beziehungsfördernde Interaktion sensibilisieren. Marte Meo ist „learning by looking“.

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, ehrenamtlich Tätige, pflegende Angehörige
<b>Termin/e</b>	17.03.2022, 10.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Zentrum für Seelsorge und Beratung, Hannover
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht
<b>Referent*in</b>	Cordula Bolz
<b>Kostenbeitrag</b>	35,00 € inkl. Verpflegung (70,00 €)
<b>Anmeldeschluss</b>	14.02.2022   <b>Kurs Nr. 9522 015</b>
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Kooperation mit der EEB Niedersachsen

## Aller Anfang ...

### Fortbildung für neue Beschäftigte in der Alten(-heim)seelsorge

Speziell für Pastor\*innen, Diakon\*innen und Beauftragte, die neu in der Altenseelsorge tätig sind, ist dieser Fortbildungstag konzipiert. Thematisiert werden Wünsche und Ängste in Bezug auf das Thema Alter, die Lebenssituation hochbetagter, pflegebedürftiger und dementer Menschen, die eigene Rolle als Altenseelsorger\*in und die Strukturen in einem Altenpflegeheim sowie die eigene Motivation und Schwerpunktsetzung. Auch über die Möglichkeiten von Supervision und Coaching soll informiert werden.

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, ehrenamtlich Tätige mit Beauftragung
<b>Termin/e</b>	28.03.2022, 10.00 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Zentrum für Seelsorge und Beratung, Hannover
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht, Christine Tergau-Harms
<b>Kostenbeitrag</b>	35,00 € inkl. Verpflegung (70,00 €)
<b>Anmeldeschluss</b>	23.02.2022   <b>Kurs Nr. 9522 016</b>
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18

## Spurensuche

### Kriegsenkel und ihre Lebensprägungen

Funktionieren war das oberste Gebot. Über Gefühle sprach man nicht. So haben „Kriegsenkel\*innen“ (Geburtsjahrgänge 1950 – 75) oft ihre Ursprungsfamilien erlebt. Viele leiden unter diffusen Ängsten, Unsicherheit oder einer unerklärlichen Traurigkeit und verstehen erst allmählich, dass ihre Eltern, die im Zweiten Weltkrieg jung waren, unbewältigte Erfahrungen vielleicht unbewusst an sie weitergegeben haben. Wie können Seelsorge, Beratung und Erwachsenenbildung auf diese Lebensprägungen reagieren?

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, ehrenamtlich Tätige, Berater*innen, am Thema Interessierte
<b>Termin/e</b>	21.04.2022, 10.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht, Susanne Sander, Anette Wichmann
<b>Referent*in</b>	Ingrid Meyer-Legrand, Axel Kawalla
<b>Kostenbeitrag</b>	39,00 € inkl. Verpflegung
<b>Anmeldeschluss</b>	17.01.2022   <b>Kurs Nr. 9522 017</b>
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Kooperation mit der EEB Niedersachsen

## Wenn der Hammer fällt (Thementag) Vom Handwerk in den Ruhestand

„Offiziell im Ruhestand“, steht auf einem mit Werkzeugen dekorierten T-Shirt: „Ihr wisst, wo ihr mich findet!“ Mit Humor wird hier dem begegnet, was für viele schwer ist: Der Übergang vom Handwerk in den Ruhestand. Geht es jetzt nur noch bergab? Kann man selbstwirksam sein? Was ist hilfreich? Zu einem Austausch über diese Fragen lädt unser Thementag ein: zwischen Expert\*innen, Betroffenen und Mitarbeitenden aus Seelsorge und Beratung. Als besonderer Gast ist Franz Müntefering mit dabei.

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, ehrenamtlich Tätige, Berater*innen, Handwerker*innen
<b>Termin/e</b>	26.04.2022, 10.00 – 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht, Hille de Maeyer
<b>Referent*in</b>	Franz Müntefering, Prof. Dr. Eckart Hammer
<b>Kostenbeitrag</b>	35,00 € inkl. Verpflegung
<b>Anmeldeschluss</b>	19.01.2022   <b>Kurs Nr. 9522 018</b>
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Kooperation mit dem Arbeitsfeld „Kirche und Handwerk“ im Haus kirchlicher Dienste, Hannover

## Wenn der Hammer fällt (Seminar) Vom Handwerk in den Ruhestand

Der Übergang vom aktiven Berufsleben in den Ruhestand kann eine Herausforderung sein. Die Hände haben nichts mehr zu tun. In der Firma tragen andere die Verantwortung. Die Frage nach dem Sinn und nach einer erfüllenden Gestaltung der Tage, Wochen und Jahre stellt sich neu. Die Evangelische Akademie Loccum mit der Nähe zum Kloster ist ein wunderbarer Ort, um miteinander ins Gespräch zu kommen, ungewohnte Perspektiven in den Blick zu nehmen und, vielleicht auch mit Hilfe der Hände, zu gestalten.

<b>Zielgruppe</b>	am Thema Interessierte
<b>Termin/e</b>	06. – 08.10.2022, Beginn 15.00 Uhr, Ende 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Evangelische Akademie Loccum
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht, Hille de Maeyer
<b>Referent*in</b>	Karl-Wilhelm Steinmann, Axel Kawalla
<b>Kostenbeitrag</b>	220,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung
<b>Anmeldeschluss</b>	29.06.2022   <b>Kurs Nr. 9522 019</b>
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Kooperation mit dem Arbeitsfeld „Kirche und Handwerk“ im Haus kirchlicher Dienste, Hannover

## Reif für die Insel?!

### Freizeit für Senior\*innen und Paare mit demenziell veränderten Partner\*innen

Ein paar möglichst unbeschwerte Tage möchten wir miteinander verbringen, beim Strandspaziergang abschalten, beim Spielen und Basteln und gemeinsamen Andachten und Aktionen neue Impulse bekommen und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen kennenlernen. Baltrum ist die kleinste der ostfriesischen Inseln, autofrei und bekannt für kurze Wege. Die Freizeit ist gedacht für Senior\*innen und/oder jeweils zwei Menschen, von denen eine/r demenziell verändert ist – z. B. Oma – Enkel, Vater – Tochter oder Paare.

<b>Zielgruppe</b>	interessierte Senior*innen, Paare
<b>Termin/e</b>	29.05. – 03.06.2022, Beginn 14.00 Uhr, Ende 12.00 Uhr
<b>Ort</b>	Sonnenhütte Baltrum
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht, Angelika Gensink
<b>Kostenbeitrag</b>	360,00 € pro Person, inkl. Verpflegung und Übernachtung
<b>Anmeldeschluss</b>	21.02.2022   <b>Kurs Nr. 9522 020</b>
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Kooperation mit der Apostel- und Markuskirche, Hannover, und der EEB Niedersachsen Es kommen weitere Kosten für die Fährüberfahrt und die Kurtaxe hinzu, die vor Ort zu zahlen sind.

## Die Sehnsucht nach dem ganz anderen?

### Alter und Sucht

### Jahrestagung der Altenseelsorge

„Die stille Katastrophe“ nannte das Ärzteblatt ein Phänomen, das auch in der Kirche häufig (noch) tabuisiert wird: Der Umgang vieler älterer Menschen mit Medikamenten, Alkohol, Medien und Drogen ist besorgniserregend. Dies stellt nicht nur Angehörige, Ärzt\*innen und Pflegende, sondern auch Seelsorgende vor Herausforderungen. Die Jahrestagung Altenseelsorge möchte sensibilisieren, Wissen vermitteln, mit Fachleuten sprechen und über eine hilfreiche Begleitung älterer Suchterkrankter nachdenken.

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen
<b>Termin/e</b>	12. – 14.09.2022, Beginn 11.00 Uhr, Ende 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Lutherheim, Springe
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht
<b>Referent*in</b>	Dr. Robert Stracke, Lucie Kolb
<b>Kostenbeitrag</b>	30,00 € inkl. Verpflegung und Übernachtung, Eigenbeitrag gem. Reisekostenbestimmungen der Landeskirche Hannovers (externe TN auf Anfrage)
<b>Anmeldeschluss</b>	07.06.2022   <b>Kurs Nr. 9522 021</b>
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Kooperation mit der EEB Niedersachsen

## Tränen lügen nicht? Wenn Gespräche anrühren

In diesem Seminar geht es um Gespräche, die Menschen bewegen. Oft fließen da Tränen oder es begegnen uns Angst und Zorn. Auf Basis von Erfahrungen der Teilnehmenden geht es um folgende Fragen: Wie gehen Seelsorgende mit Gefühlen in emotional bewegenden Gesprächen um? Welche Chancen und welche Grenzen hat das Ansprechen starker Gefühle? Was lösen sie bei Seelsorgenden aus und was braucht ein Mensch in Begegnungen, die anrühren? Das Seminar gibt Hilfen für zukünftige Gespräche.

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, beruflich und ehrenamtlich Mitarbeitende
<b>Termin/e</b>	24.09.2022, 10.00 – 16.30 Uhr
<b>Ort</b>	Zentrum für Seelsorge und Beratung, Hannover
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht, Christiane Plöhn
<b>Referent*in</b>	Dietmar Vogt
<b>Kostenbeitrag</b>	35,00 € inkl. Verpflegung (70,00 €)
<b>Anmeldeschluss</b>	26.08.2022   Kurs Nr. 9522 022
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18

## Hinter jedem Lächeln ein Leben ... Impulse aus der Systemischen Seelsorge für die Arbeit mit alten Menschen

In der Gemeinde und im Altenheim begegnen uns Menschen mit facettenreichen Biografien. Ziel der Seelsorge sollte es sein, alte Menschen in ihrer aktuellen Situation ressourcenorientiert zu begleiten, ihr gesamtes Leben zu würdigen und dabei den Einfluss der spezifischen Kontexte (System Altenheim, System Familie etc.) zu berücksichtigen. Die systemische Seelsorge bietet dafür zahlreiche Methoden (Fragetechniken, Familienbrett, Genogramm etc.), die im Kurs vorgestellt und eingeübt werden sollen.

<b>Zielgruppe</b>	Pastor*innen, Diakon*innen, Sozialpädagog*innen, ehrenamtlich Mitarbeitende
<b>Termin/e</b>	06. – 08.09.2022, Beginn 14.00 Uhr, Ende 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Online-Seminar per Zoom
<b>Leitung</b>	Anita Christians-Albrecht, Petra Eickhoff-Brummer
<b>Kostenbeitrag</b>	60,00 €
<b>Anmeldeschluss</b>	03.08.2022   Kurs Nr. 9522 023
<b>Infos</b>	Anita.Christians-Albrecht@evlka.de, 0511 790031-18
<b>Hinweis</b>	Kooperation mit der EEB Niedersachsen