

Teil des Kernangebots kirchlicher Arbeit

Psychologische Beratungsstellen gehören zum Kernangebot kirchlicher Arbeit. Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Begleitung von Menschen in seelischer Not und in kritischen Lebenslagen und stehen als niedrigschwelliges Angebot allen Ratsuchenden offen, ungeachtet ihrer Kirchenzugehörigkeit oder ihrer religiös-kulturellen Grundorientierung.

Evangelische Lebensberatungsstellen kooperieren mit Kirchengemeinden und sozialdiakonischen Diensten, sie sind vernetzt mit anderen kirchlichen Beratungsstellen und halten Kontakt zu unterschiedlichen Hilfeeinrichtungen in ihrer jeweiligen Region. Viele Menschen verstehen und erfahren das Angebot Psychologischer Beratung und Seelsorge als besondere Gestalt einer zugewandten, glaubwürdigen und heilsamen Kirche. Zugleich ist für etliche Ratsuchende die Begleitung durch eine evangelische Beratungsstelle die bislang einzige Begegnung mit der Kirche.



Sozialpsychologe Axel Gerland
Psychologische Beratung



Gewalt in Partnerschaften und Familien

Berater:innen und Therapeut:innen werden immer wieder mit diesem schwierigen Thema konfrontiert. Doch wie können sie angemessen reagieren auf Menschen, die beleidigen, bedrohen und/oder körperlich übergriffig auftreten? In diesem Seminar beschäftigen sich die Teilnehmenden mit der Dynamik von häuslicher und familialer Gewalt. Vor allem den Themen Eskalation/Deeskalation, Krisenintervention und der Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten soll Raum gegeben werden.

Zielgruppe	Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Diakon:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen
Termin/e	16.01.2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Günter Reif
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	09.12.2022 Kurs Nr. 9523 131
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de , HSt@evlka.de , 0511 1241-694

Dazu fällt mir eine Geschichte ein

Der Workshop gibt einen Einblick in die Arbeit mit Geschichten. Dabei wird unterschieden zwischen selbsterlebten und erfundenen Geschichten. Es geht darum, verschiedene Möglichkeiten zu erfahren und zu lernen: Geschichten zum Diagnostizieren, Geschichten um Suchprozesse auszulösen, Geschichten, die Prozesse und Veränderungen in Gang setzen, Geschichten, die Informationen und Ideen geben, Geschichten um Widerstände abzubauen, Geschichten, die einen Punkt setzen, an dem man nicht vorbeikommt.

Zielgruppe	Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Diakon:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen
Termin/e	23.01.2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Bernhard Trenkle
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	19.12.2022 Kurs Nr. 9523 132
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de , HSt@evlka.de , 0511 1241-694

Geld in Paarbeziehungen

Wie mit dem Thema umgehen?

Konflikte rund ums Geld sind in Paarbeziehungen verbreitet und auch für Berater:innen von Bedeutung. Michael Mary hat eine Systematik entwickelt, die die Zusammenhänge von Liebe und Geld erkennbar macht. Er wird sein Konzept der drei Geldarten in einer Paarbeziehung – Partnergeld, Freundesgeld und Liebesgeld – vermitteln. Denn je nachdem, um welche Geldform es sich in einem konkreten Konflikt handelt, ist ein jeweils anderer Umgang damit nötig. Eine Juristin klärt rechtliche Fragen zum Thema.

Zielgruppe	Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Diakon:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen
Termin/e	06.02.2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland, Martina Sievers
Referent:in	Michael Mary, Antje Torlage
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	02.01.2023 Kurs Nr. 9523 133
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de, HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Hinweis	Kooperation mit dem Diakonischen Werk in Niedersachsen, Referat Soziale Beratung

Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft Lebensberatung

Die Jahrestagung wird gemeinsam von der Arbeitsgemeinschaft Lebensberatung (AGL) und der Hauptstelle für Lebensberatung durchgeführt und steht in unmittelbarem Zusammenhang mit der AGL-Mitgliederversammlung.

Thema und Inhalt des Informations- und Fortbildungsteils wie auch die Gesamtgestaltung der Tagung werden von einer Vorbereitungsgruppe erarbeitet.

Zielgruppe	Mitarbeiter:innen in Psychologischen Beratungsstellen in der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers
Termin/e	23. – 24.02.2023, Beginn 10.00 Uhr, Ende 13.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Rainer Bugdahn, Nicole Eggert
Referent:in	N.N., Fortbildungsreferent:in
Kostenbeitrag	Die Kosten stehen noch nicht fest.
Anmeldeschluss	19.01.2023 Kurs Nr. 9523 134
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de, HSt@evlka.de, 0511 1241-694
Hinweis	Die Teilnahme ist beschränkt auf Mitarbeitende der Psychologischen Beratungsstellen in der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers.

Jahrestagung der AGL

Kollegiale Intervention für Leitungskräfte evangelischer Beratungsstellen

Die Herausforderung, die Beziehungen zum Träger und zum Team in Kontinuität und Veränderung zu gestalten, erfordert besondere Kompetenzen und Erfahrungen. Finanzen, fachliche Fragen, die Vertretung in der Öffentlichkeit und die persönliche Fürsorge sind mit einem ständigen Einsatz verbunden, ebenso die Beratungsarbeit und die Sorge um die persönliche Integrität. Mit selbstbestimmter Tagesordnung können Leitungskräfte ihre Angelegenheiten thematisieren und vom Erfahrungsaustausch profitieren.

Zielgruppe	Berater:innen und Psychotherapeut:innen mit Leitungsfunktionen
Termin/e	06.03.2023, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Kostenbeitrag	35,00 € ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	30.01.2023 Kurs Nr. 9523 135
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de , HSt@evlka.de , 0511 1241-694

Der Angst den ihr gebührenden Platz zuweisen Angststörungen im Kindes- und Jugendalter

Angststörungen gehören im Kindes- und Jugendalter zu den häufigsten psychischen Problemen. Im Seminar soll gezeigt werden, wie Kinder und Jugendliche lernen können, ihre Angst zu akzeptieren, sie in die Schranken zu verweisen und ihr die Energie zu entziehen. Grundsätzlich ist das Symptom Angst ein Signal für einen anstehenden Entwicklungsschritt innerhalb des relevanten Systems. Im Dialog mit der Familie ist dies ein zentrales Thema. Das Einbringen eigener Fälle ist willkommen.

Zielgruppe	Berater:innen, (Kinder- und Jugendlichen-)Psychotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen
Termin/e	20.03.2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Dr. Wilhelm Rotthaus
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	13.02.2023 Kurs Nr. 9523 136
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de , HSt@evlka.de , 0511 1241-694

Chancen des theatralen Spiels in der Supervision

Normative Bewertungskriterien von Verhalten haben im Spiel keinen Platz. Das ist ein inspirierender Ansatz, wiederzuentdecken in der Aussage von J. L. Barrault vom Theater als dem ersten „Serum, das der Mensch gegen die Angst erfand“. Im Spiel(-en) steckt ein emanzipierendes Medium. Es kann Stärke vermitteln, kann Bewusstsein über die eigene Persönlichkeit erfahren lassen. Es ist ein „Wachstums-Instrument“. Wie kann das aussehen? Wann kann es nutzen? Und wie viel Systemisches steckt darin?

Zielgruppe	Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Pastor:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen
Termin/e	17.04.2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Dr. phil. Mechthild Klotz
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	13.03.2023 Kurs Nr. 9523 137
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de, HSt@evlka.de, 0511 1241-694

Beratung von Paaren in Patchwork-Familien

Die Liebe von Paaren, die Kinder mit in die Beziehung bringen, wird vor besondere Herausforderungen gestellt. Psycholog:innen schätzen, dass Paare mit Kindern sich doppelt so häufig trennen wie andere. Ausgehend von den Phasen, die jede Liebesbeziehung zu bewältigen hat, wird in diesem Workshop der Fokus besonders auf die Patchwork-Beziehung gerichtet. Wie kann die Liebe geschützt werden? Wie kann das Paar sich produktiv auseinandersetzen und die Konflikte nutzen, um miteinander zu wachsen?

Zielgruppe	Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen
Termin/e	08.05.2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Katharina Grünewald
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	03.04.2023 Kurs Nr. 9523 138
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de, HSt@evlka.de, 0511 1241-694

Beratung im Espresso-Format

Praxisorientierter Workshop zur systemisch-lösungsorientierten Beratung

Ein Problem sagt nichts aus über den Weg zu seiner Lösung. Systemisch-lösungsorientierte Beratung zielt darauf, wünschenswerte und erreichbare Ziele zu erarbeiten. Menschen sind Expert:innen ihres eigenen Lebens. Sie verfügen über alle notwendigen Kompetenzen, um Lösungen zu erreichen. Interventionen sollten also Selbstvertrauen, Zuversicht, Selbstwirksamkeit stärken und Handlungskompetenzen erweitern. Der Workshop ist praxisorientiert mit theoretischen Ergänzungen.

Zielgruppe	Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen
Termin/e	15.05.2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Elisabeth Kandziora
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	10.04.2023 Kurs Nr. 9523 139
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de , HSt@evlka.de , 0511 1241-694

Jede Medaille hat drei Seiten

Wertschätzung und Respekt gegenüber Essstörungssymptomen

Der Wunsch nach schneller Verabschiedung vom Essstörungsverhalten verstellt in der Beratung nicht selten den Blick auf die anteilig sinnvolle Anerkennung dieser unerwünschten Symptomatiken – und auf die Beachtung von Liebe und Loyalitäten im Beziehungsgefüge der Klient*innen. Eine Sichtbarmachung dieser Aspekte kann dem Erproben neuer Perspektiven auf bisher nicht sichtbare Entwicklungsaufgaben dienen. Das Seminar bietet systemische Konzepte, Interventionen und praktische Übungen an.

Zielgruppe	Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen
Termin/e	05.06.2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Sabine Timme
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	27.04.2023 Kurs Nr. 9523 140
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de , HSt@evlka.de , 0511 1241-694

Familiengeheimnisse und Familienmythen

Familiengeheimnisse entstehen aus Dingen, die Angst machen: Schuld, Schande, Trauer. Viele Menschen glauben, dass man dies aus der Welt schaffen kann, wenn man so tut, als sei alles in Ordnung. Es entsteht so eine bedrückende Atmosphäre voller Tabus und Entfremdung. Psychotherapeut:innen brauchen Empathie und kriminologisches Geschick, um dies ans Tageslicht zu bringen. Die Erleichterung und natürliche Ordnung, die Menschen für ein unbeschwertes Leben brauchen, kann so wiederhergestellt werden.

Zielgruppe	Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Pastor:innen
Termin/e	28.08.2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Andreas Steiner
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	24.07.2023 Kurs Nr. 9523 141
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de , HSt@evlka.de , 0511 1241-694

Fortbildungstag für Sekretär:innen und Teamassistent:innen in Psychologischen Beratungsstellen (September)

Sekretär:innen in Psychologischen Beratungsstellen sehen sich vielen Herausforderungen gegenüber: zahlreichen Anmeldungen, begrenzter Zeit, der Anforderung, Verschwiegenheit zu wahren, über alles Bescheid zu wissen und mit jedem irgendwie umzugehen. Mögliche Inhalte der Fortbildung: Gespräche kompetent führen, auf Krisen richtig reagieren, Einblicke in die Arbeit der Kolleg:innen, vom Erfahrungsaustausch profitieren. Alle gewünschten relevanten Themen werden aufgegriffen und bearbeitet.

Zielgruppe	Sekretär:innen und Teamassistent:innen in Psychologischen Beratungsstellen
Termin/e	11.09.2023, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Christine Koch-Brinkmann, Reinhard Vetter
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	07.08.2023 Kurs Nr. 9523 142
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de , HSt@evlka.de , 0511 1241-694
Hinweis	Siehe auch Kurs Nr. 9523 144 auf Seite 63.

Existenzielles Verstehen und philosophische Lebenskunst Überblick über Ressourcen in der Psychologischen Beratung

Aufbauend auf der bis in die Antike zurückreichenden philosophischen Menschenkenntnis sowie auf Beratungs- und Psychotherapiekonzepten, die sich auf existenzielle Themen beziehen, wird ein Überblick zur psychologischen Beratungspraxis angeboten – vom Umgang mit Fragen zum Lebenssinn und zum Selbst- und Weltverständnis bis hin zur Unterstützung in konkreten Entscheidungssituationen. Methodisch werden Zugänge wie der sokratische Dialog oder die Bedeutungsanalyse innerer Konstruktionen betrachtet.

Zielgruppe	Berater:innen, Psychotherapeut:innen, Pastor:innen, Sozialpädagog:innen, Sozialarbeiter:innen
Termin/e	09.10.2023, 10.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Hans-Günter Schoppa
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	04.09.2023 Kurs Nr. 9523 143
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de , HSt@evlka.de , 0511 1241-694

Fortbildungstag für Sekretär:innen und Teamassistent:innen in Psychologischen Beratungsstellen (November)

Sekretär*innen in Psychologischen Beratungsstellen sehen sich vielen Herausforderungen gegenüber: zahlreichen Anmeldungen, begrenzter Zeit, der Anforderung, Verschwiegenheit zu wahren, über alles Bescheid zu wissen und mit jedem irgendwie umzugehen. Mögliche Inhalte der Fortbildung: Gespräche kompetent führen, auf Krisen richtig reagieren, Einblicke in die Arbeit der Kolleg*innen, vom Erfahrungsaustausch profitieren. Alle gewünschten relevanten Themen werden aufgegriffen und bearbeitet.

Zielgruppe	Sekretär:innen und Teamassistent:innen in Psychologischen Beratungsstellen
Termin/e	13.11.2023, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort	Hanns-Lilje-Haus, Hannover
Leitung	Axel Gerland
Referent:in	Christine Koch-Brinkmann, Reinhard Vetter
Kostenbeitrag	65,00 € (95,00 €) ggf. zzgl. Umsatzsteuer, inkl. Verpflegung
Anmeldeschluss	09.10.2023 Kurs Nr. 9523 144
Anmeldung, Infos	www.hauptstelle-lebensberatung.de , HSt@evlka.de , 0511 1241-694
Hinweis	Siehe auch Kurs Nr. 9523 142 auf Seite 62.